



ANÁLISIS DE LA REALIDAD Y CONCIENCIA CRÍTICA.

OBJETIVO

Reconocer algunos elementos del análisis de la realidad del mundo de hoy, creciendo en conciencia crítica, ejercitándonos en el ver, juzgar, actuar y celebrar para identificar el clamor de Dios en las voces que escuchamos y su voluntad en medio de su pueblo, transformando aquellas situaciones que están a nuestro alcance.

Introducción

A partir de la metodología latinoamericana de análisis de la realidad: Ver, Iluminar, Actuar, Celebrar para transformar la realidad desde el querer de Dios, nos dejaremos interpelar por la propia vida que resuena en el corazón, por las situaciones de la realidad que afecta nuestra humanidad. Iluminados por el Evangelio y por voces de otros hombres y mujeres que han tenido su mirada crítica, permitiendo que el Espíritu de Dios haga su obra en nuestra historia.

Realizaremos el camino de análisis de la realidad, reconociendo que somos parte de ella en un mundo diverso y complejo, donde nos afecta todo lo que deshumaniza por la ruptura entre vida y fe.

Debemos reconocer que necesitamos aprender a **VER Y JUZGAR** la realidad con sabiduría y discernimiento, evaluando las acciones y decisiones que tomamos a la luz de los valores del Evangelio; aprender a **ACTUAR** de manera consciente y responsable, para contribuir al bien común y no ser obstáculo en el camino de la sociedad; aprender a **CELEBRAR** los gozos y esperanzas que sostienen un mundo donde es posible, la bondad, la justicia, la verdad y el amor reconociendo al *extraño del camino*¹, que es el ser humano en todas sus circunstancias, el ecosistema con toda su riqueza

¹ VER Fratelli Tutti: capítulos 1, 2,3, Reconocer el llamado del papa Francisco a cultivar una frater-sororidad universal, es la humanidad la que hay que rescatar y recuperar para poder transformar la realidad.

contribuyendo a **TRANSFORMAR**² nuestros esquemas mentales, las relaciones interpersonales y el actuar diario desde el modo de ser de Jesús, quien paso por el mundo haciendo el bien.

DESARROLLO DEL ENCUENTRO

1. EXPERIENCIA INICIAL

Sintonizar con el corazón. La canción "Para Mirar Urgente" de Salome Arricibita, nos invita a reflexionar sobre la importancia de no quedarnos pasivos, simplemente observando desde lejos, sino a tomar acción y comprometernos con la realidad que nos circunda.

<https://www.youtube.com/watch?v=n-RDTsWfMqI>

*De nada sirve quedarse plantados, mirando a lo alto sin tender la mano
sin mojarse la vida como el samaritano, sin creer que cada uno es parte del milagro.
"Para todos" es posible y deseable, "entre todos" es más fácil y alcanzable
"desde todos" los rincones "con todas" las diferencias, hermanados
"todos" en el mismo Padre.*

*Hay que aprender que levantar la mirada,
no significa esperar todo desde el cielo,
hay que mirar a los ojos enderezarse y caminar,
queda mucho y hay que hacer crecer el Reino...*



2. EXPERIENCIA DE INTERIORIZACIÓN:

a. Profundización

2.1 Aprender a VER: Tiempo de silencio y escucha del corazón.

En el primer momento vamos a darnos un tiempo para contemplar lo que pasa en el corazón con las siguientes preguntas:

- ¿Qué hechos me han tocado en estos días, selecciono uno o dos?
- ¿Qué lectura estoy haciendo de esta realidad que acontece?

² Ibid. Capítulo 4 Gestar y pensar un mundo abierto. Cada uno somos el cambio que queremos ver en los demás.

Compartimos espontáneamente los interrogantes y nos disponemos a entrar en el análisis de la realidad.

Vamos a acoger otras voces que nos hablan e interpelan a partir de la realidad que nos rodea:

Nos valemos de una reflexión que nos presenta Emma³, al situarnos ante la propuesta de una espiritualidad encarnada, en sus palabras *“Espiritualidad para un mundo en emergencia*, es decir un mundo que está herido, en estado de alerta por el dolor de tantas personas que son vulnerables, que han sido excluidas de la sociedad, haciendo más dura sus vidas. Un ejemplo de vulnerabilidad, es la pandemia generada por el Covid19 que al mismo tiempo nos abrió paso a algo nuevo: tiempo de saber dar razón de la fe y la esperanza. Es decir, una Espiritualidad que nos pone de frente a la vida y la defiende contra todos los mecanismos de injusticia, enfermedad y muerte que la asechan. Según sea la manera como nos situamos ante la vida, podemos definir la espiritualidad que nos orienta.

Para iluminar la noche, necesitamos surcar el cielo de estrellas: la Estrella de la consciencia critico-liberadora, que nos dé el coraje de reconocer la verdad y ponerse al lado de quienes han sufrido las consecuencias de un sistema social injusto, amparado por la impunidad de los hechos que han lastimado la dignidad humana. Cultivar una espiritualidad de los ojos abiertos que ven más allá de lo que se percibe a simple vista, o a lo que presentan los medios de comunicación amañados con un sistema injusto y puestos al servicio del poder de turno. Practicar el discernimiento, que nos permite distinguir el bien del mal y así descubrir los mecanismos de alienación, intimidación y control de los poderes que están manejando los medios de comunicación, la economía, los sistemas religiosos. Necesitamos con una conciencia crítica desenmascarar lo que hay detrás de esas estructuras.

La estrella de la pasión por la vida, optar por el cuidado de la vida, ahí en donde está más frágil y amenazada en los hermanos más vulnerables en los ecosistemas a punto de acabar y con ellos la posibilidad de ser de muchos microorganismos que son vitales para la continuidad del equilibrio de la naturaleza y por ende de la existencia humana, todo está interconectado e interdependiente, nos lo recuerda el Papa Francisco en “Laudato Si”. El ser humano, es solo una partícula en el universo, es la tierra que ama, que piensa, que sueña y tiene la responsabilidad de poner de su parte para mitigar el daño causado a la casa común y por ende salvaguardar la vida que se nos ha confiado.

La Estrella de la compasión, del que se hace prójimo del que está caído al borde del camino, del Samaritano, libre de prejuicios socio-religiosos y quien es capaz de ejercer el amor y la misericordia en

³ OCAÑA Martínez, Emma. Licenciada en Historia y en **Teología** espiritual. Ha sido profesora de Psicología de la Religión y de Integración madurez psicoespiritual.

total gratuidad, “vete y has tú lo mismo” (Lc 10, 25-37). Es la invitación a realizar la opción entrañable por la vida, por la misericordia, sentir el dolor del otro y dejarme afectar por su realidad, hasta el punto de acercarme para actuar y transformarla, restaurar la dignidad humana que ha sido herida y que ha pasado desapercibida para muchos.

La estrella de la búsqueda y la contemplación, la búsqueda con los pies descalzos, con la certeza que la fe nos alumbra y nos indica la fuente, con la sabiduría que se fortalece con los y las compañeros de camino que tienen claro el horizonte en medio de la noche, que intuyen la verdad aunque nunca la tengan por completo, pero siempre en camino, atentos vigilantes, contemplando la vida que resuena en el corazón después de cada encuentro, de cada acontecimiento humano y de la naturaleza que siempre habla de una realidad más profunda que clama justicia, vida y libertad.

Es tiempo de permanecer de pie, sintiendo que, en la tormenta, la incertidumbre, la noche, no estamos solas/ solos, el Maestro viene en nuestra barca, su presencia anima y conforta. La promesa se cumple, *no teman, yo estoy con ustedes todos los días hasta el fin del mundo*. Mt 20,20, que no nos acobarden las tensiones que van surgiendo, en ellas, tenemos la oportunidad de dar razón de nuestra fe y nuestra esperanza.

Es tiempo de cultivar el diálogo, la escucha activa – asertiva- capaz de entrar en sintonía con el hermano que expresa su grito de dolor y angustia y que muchas veces no se ha reconocido, también está el propio grito que a veces por los afanes de la vida lo acallo.

Es tiempo de salir al encuentro de los otros, con los pies descalzos, ¡los ojos abiertos y el corazón atento para así hacernos próximos, cercanos, hermanos!”

- ❖ Cada estrella es un llamado a mirar y vivir desde la realidad con un corazón nuevo, palabra y gesto oportuno de misericordia.

2.2 Aprender a dejarnos ILUMINAR/ JUZGAR

El creyente de hoy, está llamado a ser contemplativo, la “mística de los ojos abiertos” (Metz⁴) aquella que nos abre a la ambigüedad, a la paradoja de lo desconocido, de lo que no se ve a simple vista, exige una mirada crítico-liberadora, entrar a pie descalzo en contacto con nuestro Dios, al estilo de Jesús,

⁴ Metz Baptist Johann. Teólogo. Alemania (1928- +2019) sensible al clamor del pueblo. Padre de la nueva teología política que sentó las bases de la teología de la liberación.

abiertos a la acción del Espíritu que llena todos los rincones del alma y abre nuevos caminos que muestra el grito de Dios en la historia sufriente de la humanidad de hoy, y nos lleva a amar el mundo como Dios lo ama.

Buscar seriamente a Dios en nuestro mundo real es una aventura exigente y peligrosa⁵ (2018), es un riesgo que hay que correr: significa exponerse a Dios en una realidad humana que muchas veces lo cuestiona y lo niega; porque Dios es cuestionado y negado allí en donde hay injusticia, violencia, impunidad, muerte, entre otros.

Jesús se encontró con realidades de muerte y oscuridad en su pueblo, Él mismo vino a proclamar la liberación del ser humano. (Lc 4, 14,16-22). Ante esta iluminación debo preguntarme:

- ¿Me he sentido liberado por la persona de Jesús?
- ¿Cómo acompañar procesos de liberación y transformación de la realidad de sufrimiento y dolor que viven nuestros pueblos?

2.3 Aprender a ACTUAR / TRANSFORMAR:

En este paso vamos a hacer una lectura consciente de la realidad, a partir del texto: **Todo está vinculado.** “Empecemos por asumir nuestra existencia en relación con la naturaleza. Si lo pensamos, existimos por ella, y todo lo que podemos ser y hacer es gracias a ella. Así que el sentido de nuestro existir debe conectarse con el bienestar de nuestra casa común, la Pacha Mama o la Madre Tierra. Lo que le afecta a ella nos afecta a nosotros. Lastimosamente, el sistema económico y político dominante busca que olvidemos esto, haciéndonos creer que nuestra existencia está separada de la naturaleza. También nos han hecho creer que nuestra existencia solo tiene sentido cuando consumimos y acumulamos riquezas materiales, incluso a altos costos humanos y ambientales. Así encontramos, por ejemplo, empresas, gobiernos y grupos económicos que en nombre del desarrollo y del crecimiento económico imponen megaproyectos que terminan por destruir nuestros bienes comunes como los bosques, fuentes hídricas, aire y suelos. No en vano, hoy este sistema ha desencadenado que la tierra esté en la llamada “sexta extinción” de miles de especies animales y vegetales.

Ante esta situación, recordemos el sentido de existir, encaminémoslo en un bello existir, esto implicaría recordar que, como parte de la red de la vida, nuestro bienestar no sólo tiene que ver con

⁵ García, José Cristo. *Otra comunidad es posible. Bajo el liderazgo del Espíritu*. Madrid, 2018.

comida, techo, salud y educación, sino también es un asunto de la mente, el cuerpo, y el alma”. (Columna semanal de Leonardo Boff)⁶.

No solo debemos pensar en la transformación de la naturaleza, de hecho, ésta va cambiando aceleradamente por las mismas acciones de los seres humanos sobre ella, que ha llevado al cambio climático con todas sus consecuencias. También la globalización, las crisis económicas y financieras están causando importantes transformaciones sociales que provocan el aumento de las desigualdades, la extrema pobreza, la exclusión y la negación de los derechos fundamentales. Es precisamente en este contexto, reconocer que estamos llamados a actuar desde lo que somos y tenemos; toda acción por insignificante que parezca repercute para bien o para mal en la sociedad, depende de las opciones personales y grupales y del empeño por superarlas y transformarlas, sabiendo que está en nuestras manos una vida más digna y liberadora para todos y todas en el mundo que nos rodea.

Es necesario centrar la atención en las personas vulnerables, desfavorecidas y excluidas de la sociedad estableciendo vínculos significativos y gestos comprometidos que trasformen la realidad.

Profundicemos

- ¿Qué acciones concretas puedo emprender para transformar la realidad de hoy?

2.4 Aprender a CELEBRAR Y AMAR

La vida está llena de motivos que cada día, llevan a celebrar, compartir y amar, pero no de cualquier manera. La sociedad actual tiene una creencia que se debe contar con un buen estado económico para poder celebrar y festejar; sin embargo, no es éste el enfoque celebrativo; celebrar, proviene de una actitud interna de gozo, que no necesariamente tiene que ser reafirmada por algo externo, la celebración nos hace recordar los buenos momentos de nuestra vida tanto a nivel personal, familiar, laboral y profesional. Es importante entender que las celebraciones no son una pérdida de tiempo sino un estímulo permanente a vivir en comunidad, a estimular a quienes nos rodean, reconociendo sus aportes para una vida mejor, más humana que transparente valores de alegría y compromiso por la vida y el desarrollo de los pueblos.

⁶ 2021-08-15 <https://www.servicioskoinonia.org/boff/articulo.php?num=1035>

Cada pueblo y cultura tiene su modo particular de celebrar y reflejar la riqueza que lleva dentro, que hermana y compromete. Por esto se valoran los encuentros que van dando identidad y desarrollan diferentes tendencias comunitarias, en ellas se entremezclan diferentes



sentimientos: gozo, paz, amistad, compromiso entre otros y se fortalece la identidad cultural en sus diferentes matices. En estos momentos celebrativos o festivos, nos restauramos, nos recreamos y recuperamos significados nuevos para vivir y luchar juntos.



“Lo mismo ocurre o debe ocurrir en la vida cristiana. Por supuesto que la primacía de la fe es vital en las celebraciones, la fe como constatación del paso de Dios, lugar que hace estremecer desde dentro y brota a través de gestos de gozo, ofrecimiento, agradecimiento o clamor en medio del sufrimiento”⁷ estos momentos los reconocemos en la comunidad que celebra, ora y aclama, de manera especial en la celebración eucarística donde el

encuentro de hermanos tiene diferentes matices porque en ella vivimos diferentes experiencias que nos reúnen y hermanan.

b. Experiencia significativa.

El testimonio de vida y fe de Metz⁸ “Cuando la Segunda Guerra Mundial se encaminaba hacia su final, yo, entonces tenía 16 años, fui arrancado de la escuela y obligado a incorporarme a filas [...] la compañía de la que yo formaba parte estaba compuesta exclusivamente por jóvenes, bastantes más

⁷ MALDONADO LUIS, Misal de la comunidad 11 Edición, Casiano Florestal, Ediciones Paulinas. Madrid. 1978

⁸ Johann Baptist Metz, Teólogo alemán. Cofundador de la revista Concilium. afrontó el sufrimiento «a causa de Dios» ante el cual adoptó la posición del pueblo judío de una «pobreza de corazón». (2007), *Memoria Passionis. Una evocación provocadora en una sociedad pluralista*, Maliaño (Cantabria): Sal Terrae [original alemán: 2006], pp. 99–100.

que 100. Una tarde el capitán me mandó a entregar un parte al puesto de mando del batallón. Pasé la noche vagando por pueblos y caseríos destrozados por proyectiles y en llamas; y cuando, a la mañana siguiente, regresé adonde se encontraba mi compañía, no encontré más que muertos, sólo muertos, arrollados por un ataque combinado de bombarderos y tanques. A todos ellos, con quienes el día anterior había compartido miedos infantiles y risas adolescentes, ya sólo pude verles el rostro inerte y apagado. No recuerdo sino un grito callado. Así me veo todavía hoy; y detrás de ese recuerdo se desmoronaron todos mis sueños de la infancia”.

Metz, se cuestiona sobre la fe “después de Auschwitz” ¿cómo hacer teología o cómo rezar después del horror de Auschwitz? El gran mérito de Metz es su entereza nacida desde las entrañas de su ser y su experiencia vital, para no caer en falsas “superaciones” ni negar la oscuridad del mal y del sufrimiento. En su reflexión teológica de la realidad, mantiene siempre la memoria y el reconocimiento respetuoso de las víctimas, al punto de responder a su gran pregunta “podemos rezar después de Auschwitz porque también en Auschwitz se rezaba: en el canto, en el clamor de los prisioneros judíos” hoy también rezamos, porque se sigue escuchando el clamor del pueblo que sufre y resuena en el corazón la voz de Dios cercano y comprometido con los últimos, los vulnerables “He visto la opresión de mi pueblo... he oído sus quejas contra sus opresores, me he fijado en sus sufrimientos y he bajado a liberarlos” (Ex 3,7)



Metz sostuvo siempre que el mensaje y la praxis del cristiano, exige más una sensibilidad hacia el sufrimiento que una excesiva preocupación por la culpa. La actitud fundamental de la fe cristiana es la

compasión, que Metz no entiende como una vaga simpatía experimentada desde arriba o desde fuerza sino “como com-pasión, como percepción participativa y comprometida del sufrimiento ajeno, como activa rememoración del sufrimiento de los otros”.

- Observar imágenes o proyectarlas en la pantalla sobre la realidad que vivimos, para compartir una experiencia de la vida personal y grupal.

Ir escuchando la canción: Ven por los que te esperan: Grupo Pachamerica:

<https://youtu.be/kTwdoWOwebU>

*Haz renacer la esperanza, ven, ven a curar las heridas,
ven a traer alegría, aliméntanos de vida.*

Los corazones, cambia el odio por amor,

*ven a llevarte muy lejos,
la miseria y el terror.*

Te esperan los maltratados, los hambrientos y olvidados, te esperan los explotados, por patrones empachados.

Te esperan los que no tienen ni prestigio, ni respeto, te esperan los indefensos, los que mil veces han muerto.

Te esperan miles de obreros, con ridículo jornal; también te espera el minero, que ha perdido hasta su hogar; te esperan los campesinos, cansados de explotación; te esperan los estudiantes, sin futuro ni ilusión.

Te espera el desempleado, sin trabajo y sin comida; te espera el abandonado, y los que no tienen familia.

Te espera la prostituta, maltratada y sin salida; te esperan miles de enfermos, sin esperanza de vida. Te espera el niño mendigo, ambulante y sin defensa; te espera el preso inocente, que entre lágrimas te reza. Te esperan los perseguidos, y las víctimas de guerra; te espera el desesperado, y los que no tienen tierra.



3. LECTIO DIVINA

Tomaremos el texto del encuentro de Jesús con la mujer adúltera: Juan 8:1-11, ilustra claramente las actitudes de Jesús a través del proceso de "ver, juzgar, actuar y celebrar". Estas actitudes de Jesús son llamadas a seguir su ejemplo de amor, misericordia y compasión en nuestras interacciones con los demás y en nuestro actuar en el mundo.

Ver: Jesús muestra una actitud de compasión y misericordia al ver la realidad de la mujer adúltera que es llevada ante Él por los escribas y fariseos. En lugar de juzgarla de inmediato, Jesús la mira con ojos de amor y ve más allá de su pecado, reconociendo su dignidad como ser humano.

Juzgar: A pesar de la acusación de los religiosos, Jesús no condena a la mujer, sino que pone en evidencia la hipocresía de sus acusadores, invita a una reflexión profunda desde el corazón que lleva reconocer la necesidad de la misericordia divina.

Actuar: Jesús no ignora el pecado, pero ofrece el perdón y la posibilidad de una vida transformada.

Celebrar: La celebración en este pasaje se encuentra implícita en el acto mismo del perdón y la liberación de la mujer. Su acto de perdón y misericordia es motivo de gozo y celebración tanto para la mujer como para aquellos que son testigos de este encuentro.



ORACIÓN

Señor Dios vivo y verdadero, enséñanos a ver el mundo con tus ojos, con tu corazón abierto y compasivo hacia los hermanos y hermanas que nos rodean. Que podamos reconocer las injusticias y desigualdades de nuestra sociedad y que, en lugar de quedarnos indiferentes, seamos agentes activos de cambio.

Ayúdanos a trascender las barreras del egoísmo y el juicio apresurado, para comprender verdaderamente las causas profundas de los problemas que enfrentamos. Que nuestra conciencia crítica nos guíe hacia acciones justas y constructivas, en busca de la paz y la reconciliación.

Que nunca olvidemos el llamado permanente que nos haces a amar, servir, ser instrumentos de tu paz y misericordia en nuestro mundo. Amén

CONCLUSIÓN

¿Qué llamado misionero me hace Jesús en favor del Reino a partir del este tema?

Azucena Correa Plata. Misioneras de la Inmaculada Concepción.

Revisión y ajustes Comisión de Espiritualidad y Formación



CARMELITAS MISIONERAS
Provincia Nuestra Señora de las Virtudes