



LA PERSONA Y SU PROTAGONISMO EN LA HISTORIA

OBJETIVO: Reconocer el llamado que tiene la persona como sujeto histórico a ser y actuar en el aquí y el ahora, potenciando sus valores, para fortalecer su liderazgo laical.

Introducción. El ser humano está llamado a potenciar sus habilidades físicas, intelectuales espirituales y laborales, reconociendo los lugares donde los puede ejercer y contribuir al desarrollo de una sociedad que progresa con el aporte de todos; al tomar conciencia de los acontecimientos vividos y su impacto a nivel personal y social puede reconocerse protagonista en su historia personal y social.

DESARROLLO DEL ENCUENTRO

1. EXPERIENCIA INICIAL

Se invita a los participantes a iniciar el encuentro con un ejercicio de respiración consciente.

El animador del encuentro irá guiando los pasos del ejercicio, con las siguientes instrucciones:

- 1) Cierren por un momento los ojos y presten atención a su respiración.
- 2) Retengan el aire en sus pulmones mientras cuentan hasta diez.
- 3) Exhalen el aire mientras cuentan hasta diez.
- 4) Quédense sin aire y cuenten hasta diez.
- 5) Repitan el ejercicio anterior hasta tres veces.
- 6) Recuerden un momento de su historia personal en el que se sintieron protagonistas.
- 7) Pregúntese: ¿Qué importancia dio a ese momento y por qué?
- 8) Observe las personas que le rodeaban en ese momento, y qué papel ejercieron en su vida?
- 9) Piensen en dos personas que admiran por su liderazgo en su entorno familiar o laboral. Den gracias a Dios por ellas y por lo que aportan a bien de todos.
- 10) Nuevamente nos vamos ubicando en el aquí y el ahora, respirando lentamente observamos a las personas presentes en el grupo de formación.

Reflexionemos: La respiración es un regalo de vida, es el aliento que nos acompaña día a día. Respirar con consciencia nos brinda la capacidad de vivir en armonía y disfrutar el momento presente, el único que es real. Al ser la respiración un proceso biológico automático e involuntario, no lo valoramos. Es algo que ocurre de manera natural en nuestro organismo y

lo damos por sentado. La respiración es nuestra conexión con la vida. Cuando respiramos con consciencia, tenemos la capacidad de extraer la energía vital del oxígeno que respiramos, y llenarnos, así, de salud, energía y vitalidad. La respiración nos nutre, nos alimenta, nos sana, nos ayuda a expandir nuestra percepción, a ver el mundo de una manera diferente a ser protagonistas de la historia.

De igual manera el silencio, nos permite entrar en contacto con nuestro mundo interior y poder reconocer lo que nos mueve, nos motiva, nos anima y levanta para seguir adelante.

- Se motiva a los participantes para compartir la experiencia y responder alguna de las preguntas formuladas en el ejercicio.

2. EXPERIENCIA DE INTERIORIZACIÓN

a. Profundización:

Cuando hablamos de ser protagonista en sociedad, nos referimos a personas ubicadas en su entorno y que de alguna manera desarrollan sus potencialidades para responder a sus compromisos con actitud positiva, interactuando con naturalidad y firmeza para el alcance de sus objetivos. Podemos referirnos a estadistas, deportistas, padres de familia, héroes, obreros, campesinos...etc.

“A través de la evolución humana, se han exaltado las acciones realizadas por dirigentes de gobiernos, empresas, equipos deportivos o grupos de personas de cualquier índole. Normalmente ellos son reconocidos como líderes, es decir, personas que trabajan con un grupo e influyen en él para lograr un propósito que todos juntos pretenden alcanzar, son capaces de inspirar y guiar y además son reconocidos como modelo para todos.

El recorrido por la historia permite relacionar las actividades desarrolladas con las capacidades, habilidades y conocimientos de cada uno de los personajes que influyó en el transcurso de la humanidad.”¹

- Mencionar algunos nombres de personas influyentes en diferentes campos de la sociedad y las características originales de sus acciones.

Podemos decir que los verdaderos protagonistas de la historia (como hechos, como narración, como disciplina científica, o como período de tiempo) son los seres humanos, como nosotros, que tomaron en sus manos la rienda de su vida e influyeron de diferente forma de acuerdo a las circunstancias que les tocó vivir.

La palabra **protagonista** tiene diferentes usos según el contexto. En términos generales el protagonismo es la condición que hace de una persona el centro de interés y de referencia en un ámbito determinado. En algunos casos esto puede tener una connotación positiva y en otros negativa, según las motivaciones del sujeto protagonista.

Ejercer el protagonismo implica ser el centro de atención en un contexto determinado, sea la familia, la institución educativa, el trabajo o la vida social cotidiana. No todo aquel que gana protagonismo lo pretende deliberadamente. Algunas personas ejercen protagonismo

¹ Carreras, Ignasi, Leaverton, Amy y Sureda, Maria (2009) Líderes para el cambio social. Características y competencias del liderazgo en las ONG

en sus ambientes de forma involuntaria o no premeditada, como consecuencia de sus habilidades sociales, intelectuales, artísticas o deportivas.

Suele usarse la palabra protagonismo para referir el afán por demostrar superioridad sobre el resto del grupo, tengan o no méritos para ello. Aunque puede dar la impresión de que una persona que busca protagonismo solo lo hace por medio de la imposición maliciosa, la búsqueda intencional del protagonismo también puede hacerse a través de todo tipo de actividades aparentemente positivas: excelencia académica o laboral, liderazgo en el barrio, parroquia, coordinación de un proyecto social, etc.

- Vamos a realizar un ejercicio de lectura de mi propia historia y su protagonismo:

Todos poseemos una línea de vida que simboliza nuestro relato, nuestra experiencia, nuestro bagaje. Las personas tenemos una historia de nuestro pasado formada a partir de recuerdos que marcan distintas vivencias que hemos experimentado y que, de un modo imaginario, dividen el camino que hemos seguido. De forma resumida, podríamos decir que este ejercicio consiste en la creación de una línea gráfica, en la que la persona coloca los acontecimientos más relevantes de su vida o de un periodo de la misma. Así pues, la línea de vida es una representación de aquellos eventos que han marcado o tenido una influencia importante en la historia de vida, partiendo del inicio de ésta, hasta llegar al momento actual.

Indicaciones:

En una hoja en blanco dibujar una línea horizontal en la cual señale los acontecimientos o sucesos de importancia en la vida personal, resaltando momentos de cambio, experiencias importantes y modificaciones en el rumbo de la historia personal. Por ejemplo: Año de tu nacimiento, año de ingreso a la escuela o al colegio, año de nacimiento de tus hermanos, logros obtenidos, etc. También puedes incluir sucesos históricos nacionales o mundiales, contemporáneos a la línea de tiempo o en años cercanos a las fechas elegidas y que consideras que han repercutido en tu vida.

- Se invita a los participantes a realizar el trabajo de manera consciente en cada momento de su vida, identificando su protagonismo en la propia historia. Dar el tiempo para que cada uno realice su trabajo.
- Al terminar el ejercicio se formulan las siguientes preguntas:
 - ¿Cómo me sentí plasmando mi historia personal?
 - ¿Quiénes han sido los principales protagonistas en mi vida?
 - ¿Cuál a ha sido la experiencia más significativa en mi vida?
 - ¿Cuál ha sido la decisión más importante en mi vida?
 - ¿Qué acontecimiento ha modificado el rumbo de mi historia personal?
 - ¿Cuál ha sido el mayor logro que he obtenido?
 - ¿Qué Acción he realizado y ha repercutido en la transformación de mi entorno familiar, social, pastoral o laboral?
 - ¿Qué me motiva a seguir haciendo historia?

- Motivar el compartir grupal, respondiendo alguna de las preguntas formuladas e invitando a tomar conciencia que todos somos actores sociales y podemos llegar a ser líderes desde lo que somos y tenemos.

b. Experiencia significativa

- Seguiremos profundizando el tema con el siguiente video:

10 CUALIDADES Que debe tener un líder, Según John Maxwell → LIDERAZGO" en YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=Gj8nd-7DQFY&feature=youtu.be>

Se comparte con los participantes sobre la importancia de cada una de las cualidades presentadas y la posibilidad de hacerlas realidad en la propia vida:

1. **Carácter:** Reconocer actitudes fundamentales como: honradez, integridad, autodisciplina, docilidad, sumisión, perseverancia, concientización y una gran labor ética.
2. **Influencia:** Tener la capacidad de convocar a otros para trabajar juntos en una tarea o proyecto determinado.
3. **Actitud positiva:** Se refleja en la manera de afrontar las situaciones que se presentan cada día, buscando soluciones prácticas.
4. **Excelentes habilidades sociales:** Capacidad de interactuar, compartir, comunicar las posibilidades que cada situación despierta.
5. **Dones evidentes:** Cada proyecto pone en juego capacidades y destrezas de sus miembros, especialmente del líder cuando se involucra de lleno en un proyecto.
6. **Antecedentes reconocidos:** Las experiencias vividas se constituyen en aprendizajes que se complementan y proyectan en la interacción con los demás.
7. **Seguridad en sí mismo y en los demás:** Capacidad de inspirar confianza en su equipo de trabajo desde una actitud convincente y constructiva.
8. **Autodisciplina:** Reconocer que todo tiene su precio y para alcanzarlo se necesita esfuerzo, constancia y entrega continua.
9. **Comunicación eficaz:** Desarrollar capacidades de comunicación asertiva, constructiva y propositiva ayuda al logro de los objetivos planteados.
10. **Descontento con la situación existente:** Cultivar un sano realismo ante la realidad, buscando siempre como mejorar y optimizar las oportunidades que se presentan

Reflexionemos:

El Papa Benedicto XVI en su discurso de apertura de la Conferencia General del Episcopado Latinoamericano de Aparecida afirmó: "Sólo quien reconoce a Dios, conoce la realidad y puede responder a ella de modo adecuado y realmente humano" ² ¿qué nos hace pensar esta afirmación?

El Papa Francisco también nos plantea sabiamente esta realidad: "Ojalá que al final ya no estén "los otros", sino sólo un "nosotros".... Ojalá que tanto dolor no sea inútil, que demos un salto hacia una forma nueva de vida y descubramos definitivamente que nos necesitamos

² Papa Benedicto XVI, Homilía en la Eucaristía de inauguración de la V Conferencia General del Episcopado Latinoamericano, 13 de mayo de 2007, Aparecida, Brasil.

y nos debemos los unos a los otros, para que la humanidad renazca con todos los rostros, todas las manos y todas las voces, más allá de las fronteras que hemos creado. Si no logramos recuperar la pasión compartida por una comunidad de pertenencia y de solidaridad, a la cual destinar tiempo, esfuerzo y bienes, la ilusión global que nos engaña caerá ruinosamente y dejará a muchos a merced de la nada y el vacío. Además no se debería ignorar ingenuamente que “la obsesión por un estilo de vida consumista, sobre todo cuando solo unos pocos pueden sostenerlo, solo podrá provocar violencia y destrucción recíproca” El sálvese quien pueda, se traducirá rápidamente en el todos contra todos, y eso será peor que la pandemia”.³ “Nosotros estamos invitados a convocar y encontrarnos en un “nosotros” que sea más fuerte que la suma de pequeñas individualidades; recordemos que «el todo es más que la parte, y también es más que la mera suma de ellas... La reconciliación reparadora nos resucitará, y nos hará perder el miedo a nosotros mismos y a los demás”.⁴

c. Iluminación Bíblica:

Hechos de los Apóstoles 10, 34 – 39: “Entonces Pedro tomó la palabra y dijo: *«Verdaderamente reconozco que Dios no hace diferencia entre las personas. En toda nación mira con benevolencia al que teme a Dios y practica la justicia. Ahora bien, Dios ha enviado su Palabra a los israelitas dándoles un mensaje de paz por medio de Jesús, el Mesías, que también es el Señor de todos. Ustedes ya saben lo que ha sucedido en todo el país judío, comenzando por Galilea, después del bautismo que predicó Juan. Jesús de Nazaret fue consagrado por Dios, que le dio Espíritu Santo y poder. Y como Dios estaba con él, pasó haciendo el bien y sanando a los oprimidos por el diablo. Nosotros somos testigos de todo lo que hizo en el país de los judíos y en la misma Jerusalén.»*

Aplicación a la vida.

Hoy somos protagonistas de la historia en nuestro hogar, trabajo, barrio, ciudad, país, siempre y cuando seamos testigos de valores de vida y pasemos haciendo el bien.

Preguntémonos:

¿Soy testigo de Jesús en medio de mi familia y comunidad?

¿Me siento líder? ¿De qué manera? ¿Qué cualidades de líder creo tener?

“Los fieles laicos... son hombres de la Iglesia en el corazón del mundo, y hombres del mundo en el corazón de la Iglesia. Su misión propia y específica se realiza en el mundo, de tal modo que, con su testimonio y su actividad, contribuyan a la transformación de las realidades y la creación de estructuras justas según los criterios del Evangelio.”⁵

3. EXPERIENCIA CELEBRATIVA.

Se invita a buscar un espacio sereno y silencioso, propicio para la oración, se ambienta el lugar con una vela grande y música de fondo.

Ambientación: Escuchamos y cantamos “Dios trino de amor”

https://www.youtube.com/watch?v=xgloZuPzG7g&ab_channel=CancionesReligiosas

³ Papa Francisco. (2020) Carta Encíclica Fratelli Tutti. No. 35 - 36

⁴ Papa Francisco. (2020) Carta Encíclica Fratelli Tutti. No. 78

⁵ Documento de Aparecida (2007) No. 209 - 210

“En nombre del Padre, en nombre del Hijo, en nombre del Santo Espíritu, estamos aquí.

Para alabar y agradecer, bendecir y adorar, estamos aquí, a tu disposición.

Para alabar y agradecer, bendecir y adorar, estamos aquí Señor, Dios trino de amor.

Para escuchar y acoger, tu palabra y seguir, estamos aquí, a tu disposición.

Para comer y compartir, degustar tu alimento, estamos aquí Señor, Dios trino de amor.”

Ofrenda:

Presentamos nuestra historia, a través de la línea del tiempo que realizamos durante el encuentro formativo. Se invita a cada participante a colocar alrededor de una vela, la hoja de la línea del tiempo. También la puede llevarla junto a su corazón, abrazando en silencio su realidad y entregándola conscientemente a Dios.

Escuchar la canción: “Dios historia, Dios misericordia Cecilia Rivero Borell”

<http://arratiaeliza.blogspot.com/2012/01/dios-historia-dios-misericordia.html>

“Dios Historia, Dios Misericordia que ríes al vernos reír. Dios Historia, Dios Misericordia que lloras al vernos sufrir

Padre Dios de los cielos, Dios de todos los tiempos. Dios rostro de Pueblo, gestando nuestros sueños

Madre Dios de la tierra, Madre sabiduría. Fuente que da la vida, Ternura que nos habita

Dios artista, Dios Buena Noticia, Aliento que hace vivir Dios Artista que nos resucita,

Presencia que impulsa a vivir Dios eterna Alianza, Autor de cada llamada,

Origen de toda Gracia, de vida cotidiana. Plena expresión humana Justicia que nos alcanza

Dios de la promesa Que hoy comes en nuestra mesa

Dios Historia, Dios Misericordia, que ríes al vernos reír...Dios Artista, Dios Buena Noticia Aliento que hace vivir...”

Recordemos que estamos llamados a ser actores sociales de cambio ante la propia realidad personal, comunitaria, social. El Papa Francisco nos dice nuevamente:

“Cada día se nos ofrece una nueva oportunidad, una etapa nueva. No tenemos que esperar todo de los que nos gobiernan, sería infantil. Gozamos de un espacio de corresponsabilidad capaz de iniciar y generar nuevos procesos y transformaciones. Seamos parte activa en la rehabilitación y el auxilio de las sociedades heridas. Hoy estamos ante la gran oportunidad de manifestar nuestra esencia fraterna, de ser otros buenos samaritanos que carguen sobre sí el dolor de los fracasos, en vez de acentuar odios y resentimientos. Como el viajero ocasional de nuestra historia, sólo falta el deseo gratuito, puro y simple de querer ser pueblo, de ser constantes e incansables en la labor de incluir, de integrar, de levantar al caído; aunque muchas veces nos veamos inmersos y condenados a repetir la lógica de los violentos, de los que sólo se ambicionan a sí mismos, difusores de la confusión y la mentira. Que otros sigan pensando en la política o en la economía para sus juegos de poder. Alimentemos lo bueno y pongámonos al servicio del bien...”⁶

⁶ Papa Francisco. (2020) Carta Encíclica Fratelli Tutti. No. 77

Bendición:

Sintámonos portadores de vida, llamados a bendecir siempre. Esta es nuestra invitación, en este itinerario de formación laical. Formar un gran ejército de gente humilde, capaces de bendecir en silencio, dar paso a la vida, trabajar con generosidad y avivar lo que está naciendo en esta nueva hora de la historia, ser portadores del Dios en el hoy que vivimos.

Varios lectores leen lo que significa Bendecir:

- **Lector 1:**
Bendecir significa desear, querer incondicionalmente, totalmente, sin reserva alguna el bien ilimitado -para los demás y para los acontecimientos de la vida-, haciéndolo aflorar de las fuentes más profundas y más íntimas de nuestro ser. Esto significa venerar y considerar con total admiración lo que es siempre un don del Creador, sean cuales fueren las apariencias.
- **Lector 2.**
Bendecir significa invocar la protección divina sobre alguien o sobre algo, pensar en él con profundo reconocimiento, evocarle con gratuidad. Significa además llamar a la felicidad para que venga sobre él, dado que nosotros no somos nunca la fuente de la bendición, sino los testigos gozosos de la abundancia de la vida»⁷
Lector 3.
- Cuando vayas por la calle, al cruzar cerca de un hospital, lleva tu corazón a esas personas enfermas y ponlas en la mirada de Dios, cuando pases por una cárcel, por un colegio donde estudian los niños, por cualquier lugar... piensa en quienes allí viven, y llévalos a tu corazón y de tu corazón a Dios. Cuando alguien llega a ti y te duele, ponle en la mirada de Él, que sabrá hacer. A todos los de tu familia, uno por uno repasa su rostro, su nombre ante Él.
- **Lector 4**
Cuando te cruzas por la calle con cualquier persona, eleva su vida hacia aquel que la creó y bendice a Dios por su vida... Verás cómo rebrota la alegría... A alguien que te caiga especialmente mal, bendícele, verás cómo un viento de gozo misterioso te renueva por dentro la sonrisa...

Se finaliza este momento invitando a cada participante a hacer el gesto de bendición, dirigiéndola hacia el lugar y personas donde quiera que ésta llegue.

Compromiso:

¿Cuál es el compromiso personal y comunitario al terminar este itinerario formativo?

Escribirlo a través de una palabra o frase que va a tratar de hacer vida cada día.

Expresarlo en voz alta, como signo de la ayuda que necesita de los demás para cumplirlo.

⁷ El arte de bendecir, Pierre Pradervand.

“El laico debe aportar al conjunto de la Iglesia su experiencia de participación en los problemas, desafíos y urgencias de su mundo secular (...) para que la evangelización eclesial arraigue con vigor. En ese sentido será aporte precioso del laico, por su experiencia de vida, su competencia profesional, científica y laboral, su inteligencia cristiana, cuanto pueda contribuir para el desarrollo, estudio e investigación de la enseñanza social de la Iglesia” (Puebla, 795).

CONCLUSIÓN:

Al terminar el encuentro, se propone a los laicos hacer su propia síntesis, basado en estos tres pasos:

- TRES contenidos significativos para la vida.
- DOS cuestionamientos personales.
- UN compromiso para la vida personal y comunitaria.

Elaborado por: Beatriz Ortiz. CM.

Revisión y ajustes Comisión de Espiritualidad y Formación



CARMELITAS MISIONERAS
Provincia Nuestra Señora de las Virtudes