



# RETIRO

## SEGUNDA ETAPA: VEDRÁ – IBIZA

# LLAMADOS A LA INTERIORIDAD

**OBJETIVO:** Fortalecer el camino de interioridad a la luz del encuentro con Jesús en su palabra y de Francisco Palau en su experiencia en el Vedrá.



## Observaciones

1. Iniciar con un canto u oración al Espíritu Santo.
2. Tener en cuenta que el retiro se realizará en cinco momentos con el tiempo que cada uno necesite.
3. Cada momento contiene: Iluminación bíblica, iluminación Palautiana y acción personal.

### ❖ A MI ENCUENTRO

#### Conectando “Identidad” con “Interioridad”

##### Momento de sensibilización:

Compartir con los participantes palabras claves que quedaron resonando de la I Etapa: “Llamados a la identidad” y que conectan con la II Etapa: “Llamados a la Interioridad”.



# I. MOMENTO: INTERIORIDAD

## BUSCA TU VEDRA

Ubicar un lugar, dentro del espacio que se dispone, que por su silencio, reposo y paz evoca el Vedrá. (Lugar de especiales experiencias espirituales de Francisco Palau).

- Invitación al silencio y reflexión ¿porque es importante el silencio?



*El silencio es el espacio que provoca la escucha de todo lo que nos rodea, permite tomar conciencia hasta de las voces interiores que nos habitan, y poco a poco permite acoger la voz divina en el interior de la persona conduciendo a la acción de lo que esa voz pide.*

- ❖ **Iluminación bíblica:** Encuentro con la Samaritana Juan 4, 4-29
- ❖ **Iluminación Palautiana:** “ES VEDRA” la hermosura de sus peñas lo fascina y lugar propicio para sus ansias de soledad, silencio y oración. Para el laico también es un lugar simbólico de INTERIORIDAD, de búsqueda de la voluntad de Dios y el servicio a los hermanos, invita a vivir la trascendencia en la vida cotidiana.

*“Veo yo una cosa y es que Dios, como buen padre, me conduce por la mano y me guía por donde Él quiere. Y de ahí es que iré donde no sé y marcharé por allá donde no querré. Dios sabe cuán bien dispuesto estoy para servir a su Iglesia y que en asuntos de su gloria, todo lo veo llano y fácil. Él sabe en cuan poco tengo mi vida y mi reposo y cuan desprendido estoy de todo consuelo humano y celestial. Y porque conoce Dios en esto mi generosidad, no me abandonará sino que me guiará por donde le plazca. Yo ando seguro, fiado en los cuidados de su paternal solicitud.*

*Te digo esto para que tú te abandones también a su providencia. ¡Cuán bien cuidado está el que se fía de Dios! Ocúpate en la oración en adquirir esta confianza en ti pues que la necesitas” (Carta 56,2 a Juana Gratias)*

- ❖ **Acción:** Evoca dos momentos de tu vida que estén marcados por el fracaso, acusaciones, pérdidas, tristezas y las emociones que te acompañan en este momento al revivirlas. En tu Vedrá, desde el interior, contempla el dolor como se aleja, dejándote grandes aprendizajes, se aleja y puedes sentir que ya no eres el mismo si no alguien mejor.

## II. MOMENTO: ACEPTACIÓN

*Vedrá, lugar para consultar la voluntad de Dios sobre los destinatarios de su misión*

❖ **Iluminación bíblica:** Elección de los doce: Lucas 6, 12-19

❖ **Iluminación Palautiana:** Carta 39, 1-2



*“En este islote Dios me ha preparado una soledad en una posición tan agradable a mi espíritu que no me hubiera atrevido a desear ni pedir otra mejor. Habiendo aquí agua y los hermanos para venir de cuando en cuando, lo tengo ya todo.*

*¡Qué feliz yo, si de aquí no saliera más! Los ángeles no salen del cielo para la tierra sino enviados por Dios; y si en el cielo hubiese libertad para los santos para volver a la tierra, a buen seguro no bajarían sino con misión de Dios. Para mí esta soledad es el cielo, ¿y qué tengo que ver yo con los hombres?, ¿quién me arranca de aquí?*

*Si sientes en tu corazón arder un vivo deseo de soledad y de una posición conveniente para tu alma, no lo extrañes. Aunque en todos lugares y tiempos y circunstancias se puede servir a Dios, pero la posición exterior ayuda maravillosamente al espíritu”.*

- **Silencia tu ser y escucha el sueño de Dios contigo.**

### ESCUCHAR LA CANCIÓN:

“Dios te hizo tan bien”: <https://www.youtube.com/watch?v=CvMfvuJsYmE>

*Dios te hizo tan bien, no se equivocó  
Eres solo el reflejo de un trabajo bien hecho  
Un retrato de amor  
Dios te hizo tan bien, contigo no descansó  
Y es que aunque pasen los años, horas, meses y días  
Tú te pones mejor  
Dios te hizo tan bien, contigo no escatimó  
Y es que todo lo bueno y más hermoso del mundo  
está en tu corazón  
Cuando Dios pensó en ti, no hizo más que sonreír  
E hizo un tatuaje de tu nombre en su mano*

*Cuando Dios pensó en ti, Dijo "La haré igual a mí"  
Será la niña que alumbre estos faros  
Y dijo Dios: Que todo estaba bien... Todo estaba muy bien  
Y dijo Dios: Que todo estaba bien... Todo estaba muy bien  
Dios te hizo tan bien, todo detalle cuidó  
Y es que cada milímetro en tu cuerpo, fue calculado por Dios  
Dios te hizo tan bien, y a la tierra te mandó  
Has sido el regalo...*

- ❖ **Acción:** Reflexiona desde la canción: ¿Por qué Dios te hizo tan bien?  
Escribe todo lo bueno que ha hecho en tu vida... ¿Cuál es tu misión en tu contexto actual?

### III. MOMENTO: A SOLAS CONTIGO

Una oportunidad para aprender a disfrutar de nuestro tiempo, buscar equilibrio interior, encontrarnos con nosotros mismos, para conocernos más, pensar en nuestras vidas y avanzar en el crecimiento personal, enfrentar los miedos y darnos cuenta que es un espacio que nos ayuda a asumir la vida tal como se presenta y levantarnos más fuertes para seguir adelante.



❖ **Iluminación bíblica:** Oración en el Monte de los olivos: Lucas 22, 39-46

❖ **Iluminación Palautiana:** MRel 8,2 Objeto de mi retiro.

“Y contesté: «Sí, oh que estoy bien aquí». Y continuó aquella voz: «Es la casa que tu Padre te tenía preparada para que en ella te unieras con su Hija en fe, esperanza y amor». «Así lo veo». ¡Monte santo, estoy rendido; déjame reposar en tu seno!”

❖ **Acción:** Obsérvate un momento y date cuenta que cambios se han dado en tu vida.

**Pregúntate:** ¿qué debo hacer ahora para servir mejor a los demás?

### IV. MOMENTO: MARIA EN TU CAMINO



RECONOCE cómo se ha manifestado María en tu vida y escribe el nombre de las personas que han ayudado a descubrir su presencia maternal.

❖ **Iluminación bíblica:** El discípulo la llevó a su casa: Juan 19, 25-27

❖ **Iluminación Palautiana:** Carta 56, 3

*“En la oración ofrécete a nuestra señora, ponte bajo su protección, y fíate de ella. Fíenos de Dios y de su madre, fíenos a ellos todas nuestras cosas y no seremos burlados ni confusos en nuestras esperanzas”*

❖ **Acción:** ¿Qué experiencia tengo de María? ¿Qué huellas ha dejado María en mi vida?

## V. MOMENTO: TU VEDRA, LUGAR DE COMPROMISO DE AMOR

### La importancia del Vedrá



❖ **Iluminación bíblica:** Salmo 139 “Señor tú me sondeas y me conoces...”

❖ **Iluminación Palautiana:** MRel 9, 8-9.

*“En cumplimiento de mi palabra, subía yo a la cima del monte para orar, y no encontré la que buscaba en el lugar de la cita; la llamé y no me respondía. Subí a otro montecito más elevado cubierto de bosque, y la hallé solitaria y en profunda meditación. Y una voz fuerte procedente del mismo monte me dijo: «Oración, oración».*

*Y me puse en silencio y en oración.*

*Yo estaba muy agitado y conmovido profundamente de lo que había oído en la ciudad de donde venía. Y mi Amada me hizo un signo, y levantando su mano al cielo dijo: – Durante las bellas tardes de verano y al amanecer harás oración en debida forma; vendrás solo a este sitio y me hallarás. La oración curará todos tus males; no faltes.*

*– Oh, no faltaré”*

❖ **Acción:**

Escribir un compromiso en cada uno de los aspectos que abarcan el crecimiento en interioridad.

También puedes anotar las vivencias más significativas de esta II Etapa, dar gracias a Dios por las luces recibidas para crecer en Interioridad.

